

いそぶき

東伊豆町立図書館だより

No.290 2018 9月号



題字・イラスト
村木史顕・作(図書館友の会)

健康長寿めざして

音読のすすめ～文学を共に楽しむ幸せな時間～



「いきいき音読サークル」開催中
日時: 第3金曜日 10:00～ 14:00～
※午前の部と午後の部の2回実施しています。
場所: 町立図書館2階 会議室

音読に大切な5つの『あ』

- 安心
- 安全
- 新しい人や文学作品との出会い
- 遊び心が大切
- アイ 目・口・耳をバランス良く使って

音読の効用

- ①気持ちが落ち着く
- ②やる気が出る 自信がつく
- ③ストレス解消 気分スッキリ
- ④脳の活性化 頭脳明晰に 認知症予防
- ⑤慢性肺炎の予防にも

参加者の声

- 集中力!! 久しぶりに学校の生徒のように“りこう”になった感じ。
- 大きな声を出すのは気分が晴れます。
- 大勢で声を合せるのは心地良かった。
- 普段音読することは無いのでいい経験をした。

医療専門家からも

図書館は健康長寿に役立つ施設 ライブラリハビリ活動

医療関係者の結城俊也氏による

「認知症予防におすすめ 図書館利用術 フレッシュ脳の保ち方」2017年に続き、
「認知症予防におすすめ 図書館利用術② 読書・朗読は脳のトレーニング」2018年が、
元NHKアナウンサーの好本恵氏との共著で日外アソシエーツ(株)より発行されました。
‘ライブラリハビリ活動’とは、図書館＝ライブラリーにおいてリハビリテーション医療の知見を広め、地域住民の健康づくりに貢献する活動のこと。双方の専門家が協力できればと命名したそうです。

なぜ、図書館かという、医療保健施設で行うと健康に関心のある決まった人(とりわけ中高年女性)が多いので、身近で親しみやすく、誰もが足を運びやすいところって……。そこで思いついたのが図書館だった—という結城氏です。

まさに、図書館は老若男女、誰でも気軽に来れる場所です。中高年の男性の来館も多い。結城氏の講座では、運動がてら図書館へ、読書で五感を刺激しよう、図書館イベントで仲間づくり—と嬉しい言葉が続出します。図書館が開館以来ずっと力を入れてきた読書や読み聞かせ活動、昨年からは始まった音読の効果についても分かりやすく伝えてくれます。

音読の効用は、教育関係者だけでなく医療関係者からも太鼓判を押される今日この頃。少子高齢化の進む今、図書館としても『音読』にさらに力を入れようと思う本です。

(東伊豆町立図書館 内山淳子)

専門家も
太鼓判!



著者・結城俊也

出版者・日外アソシエーツ

紀伊国屋書店

発行・2017年1月

2018年6月

図書館で いきいき生活を！

図書館では、利用者の皆様が必要な情報を得ることを支援するため、シニア支援関連講座を行っています。人生経験豊富で、様々な事に関心の高いシニア世代をサポートするために「いきいき音読サークル」や「四季を彩る折り紙教室」など開催し、毎回たくさんの方々に参加していただいています。

いきいき音読サークル



昔話や詩、絵本、古典などをみんなで音読する教室です。上手に読むことは目的ではありません。まちがって読んでも大丈夫です。特別な技術はいりません。どなたでも気軽に音読を楽しむ会です。楽しくみんなで音読しましょう！
* 声を出すことは脳を活性化させる といわれています。

日時

毎月第3金曜日

2018

9/21

10/19

11/16

12/21

2019

1/18

2/15

3/15

午前 10 時～11 時、午後 2 時～3 時

場所

東伊豆町立図書館 2 階会議室

持ち物・・・飲み物・筆記用具

※家に「ひがしいず むかしばなし」がある人はお持ち下さい。



問合せ先

東伊豆町立図書館 TEL 0557-22-1111

月に一度開催されている「いきいき音読サークル」は、どなたでも気楽に音読を楽しむことができます。詩・絵本・古典などをみんなで音読します。

楽しく元気に声を出して、気分もスッキリ！
脳の活性化にもつながります。

また、今年度も生涯学習講座の「四季を彩る折り紙教室」が9月3日より4回にわたって開催されます。毎回、講師の中山操先生をお迎えして、素敵な作品を教えてください。

完成した作品を図書館に展示し発表と交流の場にもなっています。

折

り

紙

7月初旬より受付



教

室

2018 年

9/3
(月)

10/1
(月)

11/5
(月)

12/3
(月)

14:00～15:30

東伊豆町立図書館 2 階 視聴覚室

講師:中山 操 先生

対象：一般 20 名 材料費：200 円/回

9月3日の「折り紙教室」の作品は、愛らしい『パンダ』です。



問合せ先 東伊豆町立図書館 0557-22-1111

いかがでしたか？おもてなし英会話



このほど開催された相馬秀世先生のおもてなし英会話について参加して下さった方々の感想をご紹介します。

- ・楽しく学ぶ事ができました。続けてほしいです。
- ・今日のように、みんなで声を出して発音して覚えられ使えるようになったらいいなと思いました。また機会があればいいなと思います。

- ・日常の英会話の機会がなく、少しずつ取り入れてみたいです。一人で勉強は無理なので定期的にこのような会を開いてほしいです。
- ・表現の仕方がわかってよかったです。またこのような機会があればうれしいです。



9月1日 防災訓練を実施しました

図書館では、震度6の地震発生を想定した防災訓練を実施しました。午前10時から、事務所で火災発生を想定し通報・消火・避難誘導訓練を行いました。当日、来館されていた方々のご協力のおかげで迅速、安全に館外へ避難することができました。訓練にご協力いただきありがとうございました。

初期消火の訓練



避難誘導訓練

消火栓の位置等の確認



どくしょ★カード 100冊達成

10回目/1000冊

♪やまだ そうたろうさん

7回目/700冊

♪うちだ ゆうみさん

ねえよんで★カード 100冊達成

13回目/1300冊

♪やまだ ふたぼさん

12回目/1200冊

♪まつの ゆういのすけさん

5回目/500冊

♪こぼやし かずはさん

♪こぼやし きょういちろうさん

4回目/400冊

♪こぼやし あおいさん

♪ふるかわ とむさん

♪すずき いちかさん

1回目/100冊

♪よしだ いおりさん



新着図書

(一般)

- 日本の小さな本屋さん 和氣雅正幸/著 024.1
- 池上彰の「天皇とは何ですか？」 池上彰/著 288.4
- 世界の民族楽器図鑑 民音音楽博物館/監修 763

(文学)

- 悪玉伝 朝井まかて/著 アサイ
- 下町ロケット (ゴースト) 池井戸潤/著 イケイド
- 咳をしても一人と一匹 群ようこ/著 914.6 ム

(児童・絵本)

- わたしのくらし世界のくらし マット・ラマス/作・絵 384
- ヨッチちゃんのよわむし 那須正感/著 ナス
- としょかんやさん 魚瀬ゆう子/ぶん Eト
- やまのおんがく 水上悦子/え Eヤ
- 室井さと子/文

マツテラちゃんのうちわ
 を現在差し上げています。
 カウンターの職員に声をかけてください。
 数に限りがあります。
 お早めに！！



マツテラちゃんは、灯台のように明るく町を照らし、いつも図書館に来る人を待っています！



図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1 おはなし会 防災訓練
2	3 折り紙 教室①	4 休館日	5	6 県協力車	7 出前シニア おはなし会	8 おはなし会
9	10 稲幼出前 おはなし会	11 休館日	12 ブック スタート	13	14 育児 サークル	15 おはなし会
16	17 休館日 敬老の日	18 休館日	19	20 いきいき サロン	21 音読 サークル	22 おはなし会
23 休館日 秋分の日	24	25 休館日	26	27	28	29 おはなし会
30 稲取 町民大会						

★図書館おはなし会★

毎週土曜日 午後2時から

☆ゆかいなおはなし、
 じーんとくるおはなし など
 いろいろ しょうかいします。

みんないっしょに
 おはなしのせかいを
 たのしみましょう！



◆東伊豆町立図書館 賀茂郡東伊豆町奈良本908-8 TEL 22-1111

【開館時間】 午前9時30分～午後6時 火曜日・祝日は、休館

ホームページ <https://www.higashiizu.library-town.com/>

◆ミニミニ図書館 稲取小学校体育館横 TEL 95-2300

【開館時間】 午前10時～午後5時 土曜日・日曜日・祝日は、休館